

Checkliste Einrichten eines Sanitätszimmers

Empfehlung notfallTraining schweiz (in Anlehnung an die Empfehlungen des SVBS*)

* Schweizerische Vereinigung für Betriebssanität

Einrichtung, Installationen

Raum

- Gute Zugänglichkeit (im EG oder über bahrengängigen Lift)
- Mindestfläche 18 m²
- Zugangstüre mind. 1m breit
- Lavabo mit kaltem und warmem Wasser, ggf. integrierte Augendusche
- Telefon mit Direktwahl
- Gute Lüftung (natürlich oder künstlich)

Mobiliar

- Liege mit Vorrichtung für Hoch- und Tieflage von Kopf und Oberkörper (die Liege sollte von drei Seiten zugänglich sein)
- Materialschrank
- Kühlschrank für Kältekompressen und Medikamente
- Schreibpult und Stuhl

Kennzeichnung

- Das Sanitätszimmer ist gut sichtbar zu kennzeichnen

Reinigung

- Seifenspender
- Handbürste
- Papier-Handtuchhalter
- Handpflegemittel
- Dispenser mit Händedesinfektionsmittel
- Abfallbehälter (Treteimer) und Plastiksäcke
- Flächendesinfektionsmittel
- Raumreinigungsmittel desinfizierend

Verschiedenes

- Ggf. Taxi-Gutscheine
- Büroutensilien
- Mitarbeiterkartei
- Patientenjournal (Kurzprotokoll)
- Schnellkocher für heisse Getränke (Tee, Bouillon)
- Wanne und Desinfektionsmittel für Instrumentendesinfektion
- Getränkebecherdispenser
- Notbeleuchtungsmaterial
- Einsatzjacke bzw. -gilet, ggf. Helm

Instrumente, Geräte, Utensilien

Instrumente

- Kleiderschere
- Verbandschere
- Chirurgische Schere
- Splitterpinzette
- Anatomische Pinzette
- Fieberthermometer digital oder Ohrthermometer
- Untersuchungslampe mit Lupe

Geräte

- Blutdruckmessgerät Oberarm elektrisch
- Taschenmaske mit Sauerstoffanschluss und Fixationsband (Lifeguard® oder Merlin®)
- Sauerstoffflasche 2 Liter (Miete ist meist kostengünstiger als Kauf)
- Sauerstoffapplikationsmittel (Nasensonde, Sauerstoffmaske mit Reservoir)
- Automatischer externer Defibrillator (AED), z.B. Lifepak® CR Plus
- Augendusche

Transport- und Schienungsmaterial

- Frakturfixationsschienen (z.B. SamSplint® oder Chrisofix®)
- Armtraggurten
- Elastische Binden 4cm und 6cm
- Bahre

Verbrauchsmaterial

- Sterile Einmalhandschuhe Gr. S – M – L
- Elastische Binden (4cm + 6cm)
- Rinkilastic selbsthaftende Binden (2,5 cm)
- Wundschnellverband assortiert
- Transpore Pflasterrolle 2,5 cm
- Mefix Pflaster 15cmx10m
- Dreiecktücher steril
- Sterile Kompressen, einmalverpackt (5x5cm + 10x10cm + 10x20cm)
- Sterile Rundtupfer
- Wattestäbli steril
- Brandwunden-Kompressen (*WaterJel*® oder *Vesta*®)
- *WaterJel*® oder *Vesta*® Gel Flasche (für kleine Verbrennungen, kostengünstiger als Kompressen)
- Medikamente nach Absprache mit dem zuständigen Arzt
 - Desinfektionsspray (z.B. *Merfen*® Spray)
 - Salbe für Sportverletzungen (*Voltaren*® *Emulgel*)
 - Verbrennungssalbe (*Flammazine*® Crème, 20g)
 - Schmerzen, Fieber (*ben-u-ron*® oder *Dafalgan*® Tabletten)
 - Unterzuckerung (Würfelzucker oder Traubenzucker)
 - Halsschmerzen (*Mebucaïne*® f Lutschtabletten)
 - Husten (*Bexin*® Tabletten)
 - Fusspilz (*Pevaryl*® Crème)
 - Asthma, Allergie mit Atemnot (*Ventolin*® *Dos.Aerosol*)
 - Wunden bzw. Augen spülen (*NaCl 0.9% Miniplasco à 20ml*)
 - Augen- bzw. Hautverätzungen (*Diphotérine*®)

Verschiedenes

- **Notfalltasche** (Inhalt gemäss Ausbildung bzw. Empfehlung durch Ausbilder)
- Nierenschalen
- Brechsäcke
- Wärmeflasche bzw. Wärmebeutel
- Eisbeutel (Einmalgebrauch)
- Stauschlauch
- Plastiksäcke
- Trinkbecher
- Papiertaschentücher bzw. Taschentuchbox
- Wolldecke
- Kissen

- | | |
|---|--|
| → | Das Erste-Hilfe-Material ist an die im Betrieb vorhandenen Gefahren anzupassen! |
| → | Für alle Medikamente (auf der Checkliste <i>kursiv</i> geschrieben) benötigt der Betrieb eine Bewilligung des Betriebsarztes! |